

# **MEDITATION DES MYSTERES DOULOUREUX DU CHAPELET**

*Méditons les **mystères douloureux** du chapelet. Ils retracent l'histoire de la Passion du Christ. Ce sont dix-huit heures terribles qui ont été endurées par Jésus avant sa mort. Elles nous montrent les profondeurs de l'amour de Dieu pour nous. Elles sont la source de notre salut.*

*Les mystères douloureux sont généralement priés le mardi et le vendredi.*

*Nous commençons par un signe de croix pour signifier que nous sommes réunis :*

**Au nom du Père et du Fils et de Saint Esprit. Amen**

*Commençons par prier le Je crois en Dieu à l'intention de notre Pape François :  
**Je crois en Dieu...***

*Prions pour nos évêques, nos prêtres, les religieux, religieuses et les vocations sacerdotales : **Notre Père...***

*Puis trois **je vous salue Marie** afin que croisse en nous les trois vertus théologales : la foi, l'espérance et la charité.*

**Gloire au Père...**



## Premier mystère douloureux : **L'Agonie de Jésus à Gethsémani**

L'agonie, le mot, en grec, signifie combat. Il s'agit donc du combat de Jésus au Mont des Oliviers.

Dans le jardin appelé Gethsémani, Jésus prend avec lui, les trois disciples Pierre, Jacques et Jean, qui ont assisté à la Transfiguration.

Une angoisse mortelle étreint Jésus à la pensée des supplices qu'il doit subir. Il ressent aussi une insoudable désolation : la tristesse, le sentiment d'abandon; l'horreur des péchés et des infâmies de cette humanité; la douleur devant l'ingratitude dont les hommes paient son amour et la perte des âmes qui le rejettent. Dans l'épreuve, Jésus se tourne vers son Père avec humilité et confiance. Il prie à l'écart, puis revient vers les trois apôtres qui se sont endormis. Il adresse à Pierre un reproche attristé et ajoute une exhortation: «Veillez et priez» Une deuxième puis une troisième fois, Jésus s'écarte pour prier. Quand il rejoint enfin ses disciples, Jésus est prêt pour le combat. Sa prière persévérente a été exaucée. Fortifié par la grâce, Jésus accepte le calice de la Passion.

Sachons que dans le combat spirituel, nous ne sommes pas seuls. Jésus et Marie combattent pour nous et avec nous, si nous le leur demandons.

Pierre aime Jésus. Il se croit prêt à tous les sacrifices. Mais au moment crucial où Jésus a besoin de lui, il s'endort... Prions pour que la prière devienne l'acte le plus important de notre vie...

Et n'oublions pas que prier avec Jésus à l'heure de sa plus grande épreuve, c'est la première charité que nous pouvons avoir vis-à-vis de Lui.

**Notre Père ...**

**Je vous salue Marie (10 x)**

**Gloire au Père...**



## Deuxième mystère douloureux :

# La flagellation

Jean 19 ; 1

*Alors Pilate ordonna d'emmener Jésus pour le flageller.*

Jésus a été flagellé. C'est un fait historique rapporté par les quatre évangélistes comme un épisode marquant de sa Passion. Pilate livre Jésus au supplice de la flagellation. Les soldats romains dépouillent Jésus de ses vêtements, l'attachent à une colonne et le cinglent de leurs fouets, composés de deux à trois lanières terminées à leur extrémité par des osselets de mouton ou des balles métalliques jumelées. Chez les juifs, le supplice était limité à 49 coups.

La flagellation romaine était particulièrement acharnée.

Sur le linceul de Turin, les experts ont relevé les empreintes d'environ 120 coups.

Ouvrons les yeux devant le spectacle affreux des horreurs infligées à Jésus. Regardons les bourreaux déchaînés le frapper avec une cruauté inouïe...

Demandons la grâce de compatir aux souffrances des autres et de nous unir à Jésus, comme Marie, dans nos souffrances.

Comment oublier que Jésus a versé ce sang pour moi, pour mon salut ?

**Notre Père...**

**Je vous salue Marie (10 x)**

**Gloire au Père...**



## Troisième mystère douloureux : **Le couronnement d'épines**

### **Jean 19, 2-3**

*Les soldats tressèrent une couronne d'épines, et la lui mirent sur la tête; puis ils le revêtirent d'un manteau de pourpre. Ils s'avançaient vers lui et ils disaient : « Honneur à toi, roi des Juifs ! » Et ils le giflaient.*

Quand les bourreaux furent las de frapper, ils délièrent Jésus, jetèrent sur ses épaules sanglantes un manteau de pourpre, enfoncèrent sur sa tête une couronne formée de longues épines dont les pointes lui déchiraient la tête et le front. Ricanant et se prosternant devant lui pour se moquer de ses prétentions royales, ils le frappaient au visage.

Que la Vierge Marie nous aide à reconnaître en tout homme outragé la Sainte Face de Jésus couronnée d'épines.

**Notre Père...**

**Je vous salue Marie (10 x)**

**Gloire au Père...**



## Quatrième mystère douloureux : Le portement de Croix

**Matthieu 27, 31-32 et Jean 19, 17**

*Quand les soldats se furent bien moqués de lui, ils lui enlevèrent le manteau, lui remirent ses vêtements et l'emmenèrent pour le crucifier.*

*Jésus, portant lui-même sa croix, sortit en direction du lieu-dit Le Crâne, ou Calvaire, en hébreu: Golgotha.*

*En chemin, ils trouvèrent un nommé Simon, originaire de Cyrène, et ils le réquisitionnèrent pour porter la croix de Jésus*

Ceux qui avaient acclamés les miracles de Jésus, les amis des jours heureux, ont disparu. Seuls sa mère et un petit groupe de femmes lui sont resté fidèles, ainsi que Jean, le disciple que Jésus aimait.

Puissions-nous être désormais avec le petit groupe de ceux qui consolent Jésus par leur fidélité et leur amour.

Avec Marie, soyons patients et restons fidèles malgré les épreuves de la vie.

**Notre Père...**

**Je vous salue Marie (10 x)**

**Gloire au Père...**



## Cinquième mystère douloureux : **Le crucifiement et la Mort de Jésus**

### **Jean 19, 25-27**

*Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère: « Femme, voici ton fils. » Puis il dit au disciple: « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là le disciple la prit chez lui.*

Il est trois heures de l'après-midi. A cette heure tragique, le Fils de Dieu vient de mourir, exécuté par les hommes. C'est sans résistance que le Maître du ciel et de la terre s'est prêté au supplice du crucifiement. Quel déchirement dans le cœur de sa Mère, qui l'a suivi jusqu'au Calvaire et se tient debout au pied de la Croix!

En apparence, Jésus est abandonné de son Père, Marie est abandonnée de son Fils. Quand l'épreuve nous accable, regardons Jésus, regardons Marie.

Et n'oublions jamais de voir tout événement de notre vie à la lumière de la résurrection.

**Notre Père...**

**Je vous salue Marie (10 x)**

**Gloire au Père...**