

## LE SEIGNEUR SE RÉJOUIT DE NOUS PARDONNER !

Le Père a envoyé son Fils, qui a donné sa vie sur la Croix pour que nous puissions accueillir l'amour et le pardon de Dieu. Il ne pouvait pas supporter de nous voir malheureux loin de Lui... Dans l'Évangile, Jésus nous révèle la joie que le Seigneur éprouve lorsque nous nous laissons réconcilier avec Lui...



« Si l'un de vous a cent brebis et qu'il en perd une, n'abandonne-t-il pas les nonante-neuf autres dans le désert pour aller chercher celle qui est perdue, jusqu'à ce qu'il la retrouve ?

Quand il l'a retrouvée, il la prend sur ses épaules, tout joyeux et, de retour chez lui, il rassemble ses amis et ses voisins pour leur dire : "Réjouissez-vous avec moi, car j'ai retrouvé ma brebis, celle qui était perdue !"



Je vous le dis : C'est ainsi qu'il y aura de la joie dans le ciel pour un seul pécheur qui se convertit, plus que pour nonante-neuf justes qui n'ont pas besoin de conversion.»

(Lc 15, 3-7)

Photos Paroisse Saint Martin - shrineshop

## COMMENT SE CONFESSER?

◦ En me présentant devant le prêtre, je peux dire : « Bénissez-moi, mon Père, parce que l'ai péché. »

Je peux me présenter brièvement au prêtre, lui dire depuis combien de temps je ne me suis pas confessé.

◦ Je dis mes péchés avec confiance : « Je demande pardon au Seigneur pour... ». Le prêtre peut m'aider à discerner mon péché si je le lui demande.

Le prêtre m'invite à la conversion et peut me proposer une pénitence.

◦ Si le prêtre m'y invite, je peux dire mon acte de contrition :

« Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence. »

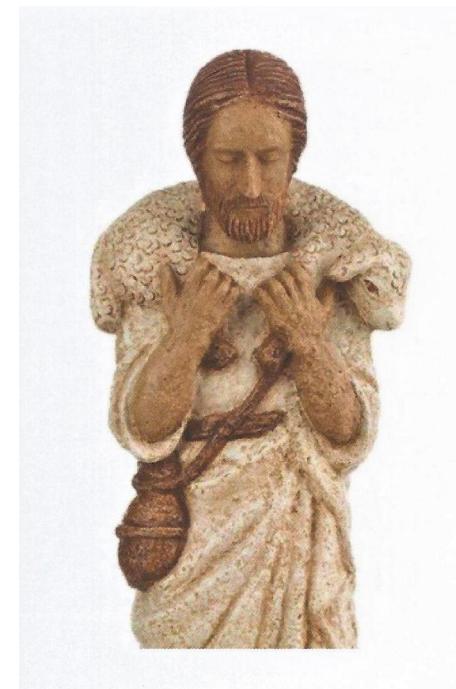
Ou bien :

« Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes frères, mais près de toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon ton amour.

Le prêtre me donne l'absolution et me dit :

« Allez en paix. »

## RECEVOIR LE SACREMENT DE RÉCONCILIATION



"Réjouissez-vous avec moi, car l'ai retrouvé ma brebis, celle qui était perdue!"

(Lc 15, 6)



## QUI PEUT SE CONFESSER ?

Tout chrétien baptisé dans l'Église Catholique peut se confesser et est invité à le faire au moins une fois par an.

## POURQUOI SE CONFESSER ?

Chaque personne humaine est créée à l'image et à la ressemblance de Dieu. Comme Dieu est Amour (*1 Jn 4, 8*), être à l'image et à la ressemblance de Dieu, c'est être créé pour l'Amour... Notre vocation d'homme ou de femme, ce qui peut nous rendre pleinement heureux, c'est d'abord d'être aimé(e) et d'aimer !

Nous portons en nous beaucoup d'idées sur l'amour. Certaines sont justes, d'autres beaucoup moins... Seul Dieu peut vraiment nous révéler ce qu'est l'amour en plénitude et nous aider à en vivre. Notre vocation humaine, quelles qu'en soient les modalités concrètes, consiste donc d'abord à accueillir l'Amour du Seigneur, à nous laisser aimer par Lui et à être ainsi capable de redonner cet Amour autour de nous. Mais cela nous est difficile...

Quand nous venons nous confesser, nous présentons au Seigneur toutes les fois où nous avons péché, c'est-à-dire les fois où nous avons refusé d'accueillir son Amour ou de le redonner. Le Seigneur nous offre son pardon et nous donne la grâce dont nous avons besoin pour que notre vie soit davantage remplie de son Amour, pour sa Joie, la nôtre, et celle de tous ceux qui nous entourent !

## COMMENT DISCERNER MON PÉCHÉ ?

C'est seulement sous le regard de Dieu, à sa lumière, que je peux découvrir ce qui est refus de l'amour véritable dans ma vie. Pour cela, je peux méditer un passage de la Parole de Dieu qui m'aide à mieux comprendre de quel amour le suis appelée à vivre.



## POUR SE PRÉPARER...

« L'amour prend patience; l'amour rend service; l'amour ne jalouse pas; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil; il ne fait rien d'inconvenant; il ne cherche pas son intérêt; il ne s'emporte pas; il n'entretient pas de rancune; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout. »

*1 Co 12, 4-8*

*Les pistes de réflexion qui suivent peuvent aider à discerner ce qui dans ma vie est contraire à l'Amour.*

### ◦ L'amour prend patience

- Est-ce qu'il m'arrive d'être impatient (envers Dieu qui ne m'exauce pas assez vite, envers les autres qui ont toujours les mêmes défauts, envers moi qui ne progresse pas assez vite à mon goût, ...) ? Est-ce que je me mets en colère ?
- Est-ce que je me laisse prendre par l'immédiateté, le besoin d'avoir et de savoir tout tout de suite ? Quelle utilisation je fais des médias (téléphone portable, mails, réseaux sociaux, ...) ?

### ◦ L'amour rend service

- Est-ce qu'il m'arrive de refuser un service que je pourrais raisonnablement rendre ?
- Comment je me rends disponible à ceux qui peuvent avoir besoin de moi (famille, collègues, amis, ...) ?

### ◦ L'amour ne jalouse pas

- Est-ce que je me laisse prendre par l'envie, la jalousie ?
- Est-ce que je me comporte avec les autres comme s'ils étaient ma propriété (exigence excessive, possessivité...) ?

### ◦ L'amour ne se gonfle pas d'orgueil

- Quel regard je pose sur moi-même ? Est-ce que je me déprécie ? Est-ce que je cherche à paraître meilleur(e) que je ne le suis ?
- Est-ce que je demande son aide au Seigneur pour grandir dans ma vie chrétienne ou est-ce que je compte sur mes propres forces ? Est-ce que je me décourage ?
- Quel regard je pose sur les autres ? Est-ce que je les juge facilement ? Est-ce que je les critique en leur absence ?

### ◦ L'amour n'entretient pas de rancune

- Est-ce que je refuse de pardonner à certains ?
- Est-ce que je me laisse enfermer dans la culpabilité ?

### ◦ L'amour ne fait rien d'inconvenant

- Dans mes pensées et mes actes, est-ce que je respecte mon corps et celui des autres ? Est-ce que j'en prends soin (sommeil, nourriture, hygiène de vie, ...) ?
- Comment je respecte le monde qui m'entoure ? Est-ce que je gaspille ? Est-ce que j'ai le souci de protéger toute vie, surtout la vie humaine de sa conception à sa fin naturelle ? Suis-je violente ?

### ◦ L'amour ne cherche pas son intérêt

- Dans ma relation au Seigneur, suis-je parfois dans une logique de calcul ? Lorsque je prie, est-ce que je le fais pour le rencontrer ou pour obtenir quelque chose de lui ?
- Quelle est la place de la gratuité dans ma relation aux autres ? Est-ce que je ne les aime que pour le bien qu'ils me font ou aussi pour ce qu'ils sont ?

### ◦ L'amour trouve sa joie dans ce qui est vrai

- Est-ce que je suis heureux (se) de prendre du temps pour Dieu, avec Dieu ( prière, vie sacramentelle) ?
- Est-ce que je suis fidèle à tous mes engagements les petits comme les grands, dans la vie familiale, professionnelle...) ?
- Est-ce que je garde du mensonge du vol, de la fraude ?
- Est-ce que je reconnaiss facilement mes erreurs, mes fautes ou est-ce que je cherche à me justifier ?

### ◦ L'amour fait confiance en tout et espère tout

- Est-ce que j'essaie de contrôler mon avenir (astrologie, ésotérisme) ou mon environnement (chamanisme, vaudou,...) ?
- Ai-je parfois honte de ma foi chrétienne ? Est-ce que je la vois comme un fardeau lourd à porter ou comme une richesse extraordinaire à partager avec d'autres ?